

Gerium Pri trati 47 a Smolnícka 3, 821 06 Bratislava



„Krizové postupy – realizačná fáza - v prípade výskytu nákazy spôsobenej novým koronavírusom (COVID-19) a preventívne postupy a opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu SARS - CoV - 2 a ochorenia COVID – 19 pre zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Gerium Pri trati 47 a Smolnícka 3 Bratislava“

Bratislava júl 2020

**Aktualizovali dňa 14. júla 2020: PhDr. Miroslava ČEMBOVÁ, MPH
PhDr. Anna KOVÁČOVÁ, MPH**

Schválila: 15. júla 2020 riaditeľka Gerium: PhDr. Miroslava ČEMBOVÁ, MPH

OBSAH

1. Účel dokumentu a rozsah pôsobnosti	3
2. Všeobecné informácie o COVID-19	3
3. Postup pri výskyte nákazy COVID-19 v Gerium	6
4. Režim prijímania nových prijímateľov sociálnych služieb/klientov do zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium	10
5. Režim prijímania prijímateľov sociálnych služieb/klientov po návrate z hospitalizácie a po pobyte mimo Gerium naspäť do zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium	11
6. Režim návštev v Gerium a vychádzky u mobilných prijímateľov sociálnych služieb/klientov	12
7. Priestorové, materiálne a personálne preventívne opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu a ochorenia COVID – 19, ako i krízové opatrenia v prípade výskytu ochorenia COVID – 19 v Gerium	14
8. Všeobecné preventívne postupy a opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu a ochorenia COVID – 19 pre zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Gerium	26
9. Záverečné ustanovenia	27
10. Prílohy – Zoznam	28

ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK:

OOPP	Osobné ochranné pracovné prostriedky
RÚVZ	Regionálny úrad verejného zdravotníctva
ZSS	Zariadenie/ia sociálnych služieb

1. Účel dokumentu a rozsah pôsobnosti

V súvislosti s vyhlásením pandémie na celoslovenskej a celosvetovej úrovni, spôsobenej novým koronavírusom a tiež z dôvodu ochrany prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov Gerium, ako i na základe odporúčaní zriaďovateľa Gerium, ktorým je hlavné mesto SR Bratislava, všetko ohľadne hrozby zo šírenia nového koronavírusu (COVID - 19)

vydáva riaditeľka Gerium tieto

„Krizové postupy – realizačná fáza - v prípade výskytu nákazy spôsobenej novým koronavírusom (COVID-19) a preventívne postupy a opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu SARS - CoV - 2 a ochorenia COVID – 19“

platné pre zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Gerium Pri trati 47 a Smolnícka 3 Bratislava.

- Všetci zamestnanci budú oboznámení s týmto materiálom a budú ho mať neustále k dispozícii v printovej i elektronickej podobe.

2. Všeobecné informácie o COVID – 19

Charakteristika ochorenia

- Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čeľade Coronaviridae, ktorý patrí medzi betakoronavírusy.
- Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, telesnou teplotou nad 38 °C, zápalom pľúc a v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím.
- Inkubačný čas je 2 až 14 dní. Koronavírus SARS-CoV-2 sa prenáša z človeka na človeka.
- Aktuálna epidemiologická situácia vo výskyte ochorení COVID-19 je uvedená na webovej stránke <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019ncov-cases>

Definícia prípadu

- Suspektný prípad (osoba podozrivá z ochorenia) vyžadujúci si laboratórnu diagnostiku (nehlási sa na európskej úrovni) je:

- Pacient s akútnou infekciou dýchacích ciest (náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich symptómov: kašeľ, telesná teplota nad 38 °C, dýchavičnosť) a bez inej etiológie, ktorá by plne

vysvetľovala klinický obraz a s anamnézou cestovania alebo pobytu v krajine / oblasti s lokálnym prenosom alebo prenosom v komunite* počas 14 dní pred objavením sa symptómov

- pacient s akútnym respiračným ochorením, ktorý bol v posledných 14 dňoch pred objavením sa symptómov v úzkom kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19

- pacient so závažnou akútnou respiračnou infekciou (horúčka a aspoň jeden príznak respiračného ochorenia (napr. kašeľ, horúčka, dýchavičnosť) a vyžadujúci hospitalizáciu (SARI) a bez ďalšej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz

- Pravdepodobný prípad

- Podozrenie na prípad, u ktorého je testovanie na vírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 nejednoznačné (podľa výsledkov testov oznámených laboratóriom), alebo u ktorého bolo testovanie na koronavírusové ochorenia pozitívne.

- Potvrdený prípad

- Osoba s laboratórnym potvrdením vírusu spôsobujúceho ochorenie COVID-19, bez ohľadu na klinické príznaky a symptómy.

- Definícia osôb v kontakte (osôb podozrivých z nákazy)

- Za osobu v kontakte sa považuje osoba bez symptómov ochorenia, ktorá bola alebo mohla byť v kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. Miera rizika infekcie závisí od úrovne expozície.

- Osoba v úzkom kontakte (vysoké riziko expozície)

Za osobu v úzkom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- Osoba žijúca v rovnakej domácnosti ako prípad s ochorením COVID-19.

- Osoba, ktorá bola v priamom fyzickom kontakte s prípadom ochorenia COVID-19 (napr. podaním rúk).

- Osoba, ktorá má nechránený priamy kontakt s infekčnými sekrétmi osoby s ochorením COVID-19 (napr. kašľaním, dotykom použitých papierových vreckoviek).

- Osoba, ktorá mala úzky kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov a dlhší ako 15 minút.

- Osoba, ktorá bola v uzavretom priestore (napr. učebňa, zasadacia miestnosť, čakáreň atď.) s prípadom COVID-19 najmenej 15 minút a vo vzdialenosti menšej ako 2 metre.

- Zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca priamu starostlivosť o prípad COVID-19 alebo laboratórni pracovníci, ktorí manipulujú so vzorkami prípadu COVID19 bez odporúčaných OOPP alebo s možným porušením OOPP.

- Osoba v lietadle sediaci v rámci dvoch sedadiel (v ľubovoľnom smere) od prípadu COVID-19, spolucestujúci alebo osoby poskytujúce starostlivosť a členovia posádky slúžiaci v časti lietadla, v ktorej sedel prípad (ak je závažnosť príznakov alebo pohyb prípadu naznačuje rozsiahlejšiu expozíciu, cestujúci sediaci v celej časti alebo všetci cestujúci v lietadle sa môžu považovať za osoby v úzkom kontakte).

- Osoba v bežnom kontakte (nízke riziko expozície):

Za osobu v bežnom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- osoba, ktorá bola v uzavretom priestore s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút alebo bola vzdialená viac ako 2 metre, - osoba, ktorá bola v priamom kontakte (tvárou v tvár) s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút a bola vzdialená menej ako 2 metre,
- osoba, ktorá cestovala spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Spôsob prenosu ochorenia

- Jedna nakazená osoba dokáže podľa odhadov nakaziť 2-3 ďalšie osoby.
- Prenos prebieha kvapôčkovou formou, pričom kvapôčková infekcia sa prenáša vzduchom vo forme kvapôčok (kašeľ, kýchnutie, rozorávanie, prenosom cez sliny na príbor alebo riad a iné povrchy).
- Molekuly vírusu dokážu v ideálnych podmienkach prežiť na povrchu niekoľko hodín až dní.

Kto je najviac ohrozený?

- Najviac ohrozenou skupinou sú seniori nad 65 rokov.
- Naopak, najmenej ohrozenou skupinou sú deti. Nie z pohľadu infikovania vírusom, k tomu dochádza pri všetkých skupinách, ale prejavmi a následkami ochorenia.

3. Postup pri výskyte nákazy COVID-19 v Gerium

V súvislosti s našimi prijímateľmi sociálnych služieb/seniormi sme si stanovili postup na zastavenie prenosu a prevencie šírenia nového ochorenia COVID - 19, pričom tieto opatrenia majú zvýšiť ochranu nielen našich klientov, ale i našich zamestnancov pred prípadným nakazením.

!!! Špecifikácia jednotlivých krokov je uvedená aj v - „Krokovníku GERIUM v prípade podozrenia z nákazy COVID19 v zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby Gerium, Pri trati 47 a Smolnícka 3, 821 06 Bratislava,, , pričom tento je prílohou tohto dokumentu.

1. Ak sa zistí pravdepodobný alebo potvrdený prípad ochorenia COVID-19 v Gerium, tak Vedúca smeny (službukonajúca setra), staničná sestra alebo ktorýkoľvek službukonajúci zamestnanec okamžite nahlási takéto zistenie buď:

- riaditeľke Gerium

PhDr. Miroslava Čembová, MPH

Kontakt: +421 910 926 499,

alebo

- vedúcej zdravotno-sociálneho úseku Gerium

PhDr. Anna Kováčová, MPH

Kontakt: +421 915 731 169

alebo

- vedúcej sociálnej pracovníčke Gerium

Mgr. Jane Abrhanovej

Kontakt: +421 905 613 342

alebo

- sociálnej pracovníčke Gerium

Mgr. Márii Horovej

Kontakt: +421 949 473 274

2. V pracovné dni vedúca zdravotno-sociálneho úseku Gerium a staničné sestry a v dňoch pracovného voľna, pokoja a vo sviatok službukonajúca sestra/vedúca smeny a pod.), alebo ktorýkoľvek službukonajúci zamestnanec zistí prvotné anamnestické epidemiologické údaje od takejto osoby a ihneď získané údaje oznámi štatutárovi zariadenia, ktorý posunie túto informáciu zriaďovateľovi Gerium (mestské operačné centrum), príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva – BA a všeobecnej lekárnke pre dospelých Gerium.
3. Službukonajúca sestra, alebo opatrovateľka poskytne suspektnému alebo potvrdenému klientovi s COVID 19 tvárovú rúšku a oddelí klienta od ostatných osôb do priestoru na to určeného/izolačná izba/miestnosť, ev. pri výskyte nákazy COVID19 u viacerých klientov premiestni službukonajúci personál klienta k ostatným nakazeným klientom do vopred pripravenej a vyhradenej izolačnej alebo obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre nielen suspektných klientov na COVID 19, ale i novo prijímaných klientov do Gerium, alebo po návrate klientov z hospitalizácie, alebo po dlhšom pobyte u príbuzných mimo Gerium – vid'. – kapitola -„Režim prijímania nových prijímateľov sociálnych služieb/klientov do zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium - a Príloha - „Izolačné miestnosti a Obytné miestnosti na účely preventívneho oddelenia Gerium,,.

4. Riaditeľka a vedúca zdravotno-sociálneho úseku Gerium zabezpečia pri suspektnom klientovi vyplnenie COVID PASS na stránke <https://www.korona.gov.sk/> prevádzkovanú Národným centrom zdravotníckych informácií. Na stránke je potrebné o klientovi s podozrením na ochorenie COVID vyplniť tento formulár: <https://www.korona.gov.sk/covid-19-new-patient-form.php>, aby mu bol COVID PASS vydaný. Následne zabezpečia odber na COVID 19 (výter z oboch nosných dierok a hrdla) a potom odvoz odobratého materiálu do príslušného laboratória. Odber zabezpečia buď privolaním mobilnej odberovej jednotky na to určenej, alebo prostredníctvom zaškolených sestier z Gerium na odber COVID 19.
5. Riaditeľka a vedúca zdravotno-sociálneho úseku Gerium aktivujú základný a zástupný KORONA tím Gerium prostredníctvom kľúčovej osoby daného tímu.
6. Službukonajúca sestra, staničná sestra alebo vedúca zdravotno-sociálneho úseku o uvedenom prípade spíše potrebné informácie do tzv. „Záznamu o mimoriadnej udalosti,, a ďalej budú zamestnanci tzv. krízovej služby písomne monitorovať zdravotný stav infikovaného klienta s COVID 19 v samostatnom Hlásení pre Karanténne oddelenizónu Gerium pre COVID 19, kde budú zaznamenávať poskytovanie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti o týchto klientov.
7. Riaditeľka Gerium aktivuje spoluprácu so zriaďovateľom Gerium - telefonická informácia o situácii a žiadosť o bezodkladné dodanie ďalších ochranných prostriedkov, rukavíc, ochranných oblekov, okuliarov.
Tieto prostriedky je zriaďovateľ pripravený distribuovať okamžite na základe našej žiadosti.

Kontakt:

Mgr. Tatiana Sedláková,
+421 907 202 488

8. Na základe rozhodnutia regionálneho hygienika, štatutár/riaditeľka Gerium, alebo vedúca zdravotno-sociálneho úseku nariadi buď prevoz suspektného, alebo potvrdeného prípadu/klienta na COVID-19 do nemocničného zariadenia alebo ho ponechá v „domácej,, karanténne v izolačnej miestnosti Gerium, alebo vo vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19.
9. V priestore kde sa suspektný, alebo potvrdený prípad/klient s ochorením COVID-19 nachádzal do izolácia, sa prevedie plošná dezinfekcia prostredníctvom certifikovanej firmy - dezinfekciu povrchov virucídnymi dezinfekčnými prostriedkami. (v prípade potreby pripravená na základe predloženej CP firma CHEMIX, s.r.o.)
10. V prípade, že nákaza sa u suspektného klienta nepotvrdí, zostáva na oddelení v samostatnej izbe v karanténne 14 dní a akékoľvek zmeny v zdravotnom stave hlási

službukonajúci personál riaditeľke Gerium alebo vedúcej zdravotno-sociálneho úseku a tie ho konzultujú s všeobecnou lekárkou klienta alebo s príslušným RÚVZ BA.

11. V prípade potvrdenia nákazy u suspektného klienta sa tento na základe príkazu riaditeľky Gerium presunie do izolačných priestorov Gerium pre COVID 19 a túto skutočnosť oznámi riaditeľka Gerium alebo vedúca zdravotno-sociálneho úseku zriaďovateľovi Gerium (mestské operačné centrum), príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva – BA a všeobecnej lekáre pre dospelých Gerium.
12. Riaditeľka Gerium alebo vedúca sociálneho úseku informuje rodinu pozitívne testovaného klienta alebo jeho opatrovníka o predmetnej udalosti a zostáva s nimi v telefonickom, alebo mailovom kontakte.
13. Prostredníctvom aktivácie základného a zástupného KORONA tímu Gerium zabezpečí riaditeľka Gerium alebo vedúca zdravotno-sociálneho úseku poskytovanie nevyhnutných ošetrovateľských a opatrovateľských činností v infikovanom priestore -Izolačná miestnosť/vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19 (izolačný priestor).
14. Vedúci ekonomicko-prevádzkového úseku Gerium aktivuje - Zaistenie celodennej stravy a ďalších základných potrieb pre zamestnancov a klientov v infikovanom priestore – Izolačná miestnosť/ vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19 (izolačný priestor), prostredníctvom vopred dohodnutej spolupráce v prípade nákazy COVID 19 v Gerium s dodávateľom stravy firmou CITY GASTRO (mailovou komunikáciou medzi Gerium a dodávateľom stravy už v čase vyhlásenia celoslovenskej karantény pre riziko nákazy COVID 19 potvrdil dodávateľ stravy dodávanie stravy v sprísnenom hygienickom režime).
15. Vedúca sociálneho úseku Gerium aktivuje - Zabezpečenie nevyhnutných nákupov ako pre klientov tak pre zamestnancov v infikovanom priestore – Izolačná miestnosť/ vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19 (izolačný priestor).
16. Vedúci ekonomicko-prevádzkového úseku Gerium aktivuje - Zabezpečenie prania bielizne – oddelená cesta v infikovanom priestore - Izolačná miestnosť / vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19 (izolačný priestor).
17. Krízový štáb Gerium aktivuje - Priebežné monitorovanie stavu klientov a zamestnancov v infikovanom priestore - Izolačná miestnosť / vyhradenej obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia Gerium pre COVID 19 (izolačný priestor).
18. Riaditeľka Gerium na dennej báze a podľa potreby zorganizuje - Pravidelné stretnutia krízového štábu a zamestnancov z KORONA tímov, v súvislosti s priebežným vyhodnocovaním situácie, snahou o upokojenie situácie, upozorneniami zamestnancov na pracovný režim, kedy je nutné poskytovať - základnú činnosť a kedy

si šetriť vlastný organizmus častejšími prestávkami v práci a tiež v súvislosti s potrebou riešiť všetky neštandardné situácie v Gerium.

19. Riaditeľka Gerium zabezpečí - Priebežné podávanie informácií a spolupráca s RÚVZ a hlavným mestom SR BA.
20. Vedúca zdravotno-sociálneho úseku Gerium aktivuje v prípade potreby - Kontaktovanie psychiatra s informáciou, že budú využité konzultácie po telefóne.
21. V prípade potreby a úmrtia prijímateľa sociálnych služieb Gerium suspektného alebo potvrdeného s nákazou COVID 19 bude službukonajúci zamestnanec kontaktovať MARIANUM – pohrebníctvo mesta Bratislavy, pričom na túto skutočnosť dôrazne upozorní pracovníka predmetnej pohrebnej služby.
22. Riaditeľka Gerium alebo vedúca zdravotno-sociálneho úseku informuje o takomto úmrtí klienta príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva – BA, všeobecnú lekárku pre dospelých Gerium a zriaďovateľa Gerium.

4. Režim prijímania nových prijímateľov sociálnych služieb/klientov do zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium

Režim prijímania nových klientok a klientov do zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti hlavného mesta SR Bratislavy v sa prijíma v rámci uvoľňovania prijatých opatrení v oblasti sociálnych služieb.

Počas mimoriadnej krízovej situácie súvisiacej s epidémiou na ochorenie COVID-19 boli v zariadeniach pre seniorov a zariadeniach opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti hlavného mesta prijaté prísne preventívne opatrenia. Hlavné mesto SR Bratislava pristúpilo v tejto mimoriadnej situácii okrem iného k pozastaveniu režimu návštev, verejných podujatí, krátkodobé opustenie priestorov zariadenia, ako aj k pozastaveniu prijímania nových prijímateľov sociálnych služieb, u ktorých nie je možné jednoznačne vylúčiť riziká spojené s ochorením COVID-19.

V súlade s Plánom uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID – 19 pripraveného Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 152/2020, ktorým sa mení a dopĺňa nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 116/2020 Z. z. a s cieľom ochrany najzraniteľnejšej skupiny prijímateľov sociálnej služby, **budú zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti hlavného mesta Slovenskej republiky**

Bratislavy a teda i v ZSS Gerium pri prijímaní nových prijímateľov sociálnej služby postupovať nasledovne:

- Od fyzickej osoby, ktorej sa má začať poskytovanie sociálnej služby v ZSS Gerium sa bude požadovať predloženie potvrdenia o negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie COVID-19, ktoré nie je staršie ako 48 hodín.
- V prípade, že v mimoriadnom prípade nastanú okolnosti, kedy fyzická osoba nie je schopná si tento test zaobstarať z rôznych zdravotných či ekonomických dôvodov do dňa nástupu do zariadenia, bude umiestnená na nevyhnutne potrebný čas po dobu 14 dní, v izolačnej alebo obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia, a takto bude oddelená od ostatných prijímateľov sociálnej služby. Po skončení 14 dní, bude tejto FO vykonaný rýchlom test na COVID-19 a v prípade jeho negativity bude preložená na izbu, kde bol plánovaný jej príjem.

Zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, vrátane Gerium boli sprístupnené k prijímaniu fyzických osôb najneskôr od 1. júla 2020.

5. Režim prijímania prijímateľov sociálnych služieb/klientov po návrate z hospitalizácie a po pobyte mimo Gerium naspäť do zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium

V súlade s Plánom uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID – 19 pripraveného Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky a v súlade s nariadením vlády Slovenskej republiky č. 152/2020, ktorým sa mení a dopĺňa nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 116/2020 Z. z. a s cieľom ochrany najzraniteľnejšej skupiny prijímateľov sociálnej služby, **bude Gerium zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby pri prijímaní prijímateľov sociálnej služby po návrate z hospitalizácie a po pobyte dlhšom ako 48 hodín mimo Gerium naspäť do zariadenia postupovať nasledovne:**

- **V prípade návratu z hospitalizácie** bude vedúca zdravotno-sociálneho úseku/staničná sestra/vedúca sociálna pracovníčka v čo najkratšom čase kontaktovať zdravotnícke zariadenie, kde ošetrojúceho lekára upozorní, že pre prepustenie z hospitalizácie musí mať klient Gerium potvrdenie o negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie COVID-19, ktoré nie je staršie ako 48 hodín. V prípade, že nastanú okolnosti, kedy klient napr. po neplánovane „rýchlom,, prepustení z hospitalizácie nebude mať potvrdenie o negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie COVID-19, bude táto osoba umiestnená na nevyhnutne potrebný čas po dobu 14 dní, v izolačnej alebo obytnej

miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia, a takto bude oddelená od ostatných prijímateľov sociálnej služby. Po skončení 14 dní, bude tejto FO vykonaný rýchlotest na COVIT-19 a v prípade jeho negativity bude preložená na svoju pôvodnú izbu.

- **V prípade dlhšieho pobytu ako 48 hodín mimo Gerium**, napr. u príbuzných..., bude vedúca zdravotno-sociálneho úseku/staničná sestra/vedúca sociálna pracovníčka v čo najkratšom čase kontaktovať príbuzných klienta a upozorní ich, že pri návrate naspäť do Gerium musí mať prijímateľ sociálnych služieb potvrdenie o negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie COVID-19, ktoré nie je staršie ako 48 hodín. V prípade, že nastanú okolnosti, kedy klient napr. po neplánovane „rýchlom,, návrate z pobytu mimo Gerium nebude mať potvrdenie o negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie COVID-19, bude táto osoba umiestnená na nevyhnutne potrebný čas po dobu 14 dní, v izolačnej alebo obytnej miestnosti vytvorenej na účely preventívneho oddelenia, a takto bude oddelená od ostatných prijímateľov sociálnej služby. Po skončení 14 dní, bude tejto FO vykonaný rýchlotest na COVIT-19 a v prípade jeho negativity bude preložená na svoju pôvodnú izbu.

6. Režim návštev v Gerium a vychádzky u mobilných prijímateľov sociálnych služieb/klientov

- 1. Režim, priebeh a zásady návštev v Gerium, ako aj vychádzok mobilných klientov mimo zariadenie je priamo závislý a mení sa podľa aktuálnej a platnej legislatívy v poskytovaní sociálnych služieb v SR s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach, podľa vývoja epidemiologickej situácie, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu SR, hlavného a regionálneho hygienika a podľa odporúčaní MPSVR SR a v neposlednom rade podľa inštrukcií a odporúčaní zriaďovateľa Gerium, ktorým je Hlavné mesto SR Bratislava.**
- 2. Každú zmenu režimu návštev a vychádzok (sprísnenie i uvoľnenie opatrení v tejto oblasti),** oznamuje vedenie Gerium na svojom webovom sídle, formou mailovej, telefonickkej i osobnej komunikácie a formou písomného oznámenia pri vstupe do budovy, a to všetkým klientom, príbuzným i zamestnancom najneskôr v deň aktuálnej zmeny.
- 3. V Gerium sa monitorujú návštevy prostredníctvom - Dennej evidencie návštev v zariadení sociálnych služieb Gerium,** kde poverený pracovník dá prečítať a návšteva berie na vedomie skutočnosť - „Návštevník svojim podpisom vyhlasuje, že sa u neho neprejavili za obdobie posledných 14 dní príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. nádcha, chrípka, kašeľ, sekrécia z nosa, náhla strata čuchu alebo chuti) a nežije v domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID - 19, ani nebol s takouto osobou v kontakte, a v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, nie je žiadny príslušník rodiny v karanténe v súvislosti s týmto ochorením, ani sa v tomto období nevrátil zo zahraničia (z krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia Covid- 19). Návštevník si je vedomý právnych následkov nepravdivého vyhlásenia, najmä že by som sa dopustil priestupku podľa §56 zákona č. 355/2007Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji

verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.,, - pričom toto potvrdí svojím podpisom. Ďalej sa v tejto evidencii zaznamenáva meno a priezvisko návštevníka i navštíveného klienta, dátum návštevy, čas príchodu i odchodu návštevníka a jeho telefónne číslo a samozrejme jeho telesná teplota zmeraná pre vstupom do Gerium. V prípade teploty nad 37,0 °C nie je návšteve umožnený vstup do Gerium a kontakt s klientom.

4. **V Gerium sa preferujú návštevy v exteriéri,** pričom sa neodporúča účasť viac ako troch osôb na návšteve v trvaní maximálne 60 až 90 minút. Pri návšteve sa odporúča vyvarovať sa osobnému kontaktu a samozrejme návštevy si pri vstupe do Gerium musia dezinfikovať ruky a mať primeranú ochranu tváre, prípadne aj rukavice.
5. **Návštevy v interiéri sú realizované u imobilných klientov,** pričom sa neodporúča účasť viac ako dvoch osôb na návšteve v trvaní maximálne 30 až 45 minút. Pri návšteve sa odporúča vyvarovať sa osobnému kontaktu a samozrejme návštevy si pri vstupe do Gerium musia dezinfikovať ruky a mať primeranú ochranu tváre, prípadne aj rukavice.
6. Všetky exteriérové lavičky, stoly a stoličky sú denne mechanicky umyté a dezinfikované. Všetky interiérové stoly, stoličky, všetky povrchy sú priebežne dezinfikované po ukončení jednotlivých návštev; a tiež po ukončení doby návštev sa vyžiaria germicídny žiaričom (chodby, schodisko, vstupná hala a izby klientov)
7. **Vychádzky mobilných klientov sa monitorujú podobne ako návštevy.** Mobilný klient musí odchod na vychádzku mimo ZSS Gerium vopred nahlásiť službu konajúcemu ošetrojúcemu personálu.

- Mimo ZSS Gerium musí klient používať rúško, musí dbať o svoju bezpečnosť, dodržiavať hygienické pravidlá, vyhýbať sa rizikovým miestam a stretnutiam – predovšetkým miestam s vysokou koncentráciou osôb a styku s osobami, ktoré javia príznaky vírusového ochorenia, alebo majú pozitívnu cestovateľskú anamnézu.

Pri odchode i príchode zo ZSS Gerium sa klient podrobí meraniu TT, prečíta si predchádzajúce poučenie a jeho vychádzka je zaznamenaná v dennej evidencii vychádzok klientov Gerium.

7. Priestorové, materiálne a personálne preventívne opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu a ochorenia COVID – 19, ako i krízové opatrenia v prípade výskytu ochorenia COVID – 19 v Gerium

Priestorové a materiálne opatrenia:

Na základe metodického usmernenia zo strany zriaďovateľa Gerium, hlavného mesta SR Bratislavy, ktoré bolo schválené pravidelnou poradou primátora sa musí:

- Podľa veľkosti zariadenia zriadiť obytné miestnosti vytvorené na účel preventívneho oddelenia, prostredníctvom ktorých budú prijímaní noví prijímatelia sociálnych služieb podľa aktuálne platnej evidencie čakaťov, a to v súlade s Nariadením vlády č. 152/2020. Pri kapacite zariadenia pre seniorov do 150 prijímateľov sociálnej služby odporúčame zriadiť 2 obytné miestnosti vytvorené na účel preventívneho oddelenia, pri kapacite zariadenia nad 150 prijímateľov odporúčame zriadiť 3 obytné miestnosti vytvorené na účel preventívneho oddelenia.
- Prijímať fyzické osoby z evidencie čakaťov a fyzické osoby bezodkladne odkázaných na zabezpečenie sociálnej služby prostredníctvom zriadených obytných miestností vytvorených na účel preventívneho oddelenia.
- ***V ZSS Gerium, ktoré má kapacitu 114 miest, sa zriaďujú z dôvodu hore uvedených skutočností, ako aj z dôvodu ochrany ostatných prijímateľov a aj zamestnancov spolu dve izolačné miestnosti a dve obytné miestnosti na účely preventívneho oddelenia pre COVID 19 pre nových prijímateľov sociálnej služby, ako aj pre prijímateľov v prípade podozrenia z nákazy COVID-19 alebo v prípade potvrdenia tohto ochorenia to:***
 - **izolačná miestnosť Gerium Pri trati 47, BA:** izba č. 312 a 313 na III. poschodí – zatiaľ sú pripravené dve lôžka.
 - **izolačná miestnosť Gerium Smolnícka 3, BA:** izba č. 213, na I. poschodí – zatiaľ sú pripravené dve lôžka.
 - **obytná miestnosť na účely preventívneho oddelenia Gerium Pri trati 47, BA:** Spoločenská miestnosť – zatiaľ sú pripravené 4 lôžka/jedáleň, miestnosť č. 341, na III. Poschodí.
 - **obytná miestnosť na účely preventívneho oddelenia Gerium Smolnícka 3, BA:** Kaplnka na prízemí, miestnosť č. 108 – zatiaľ je pripravených 6 lôžok.

- V oboch organizačných súčiastiach Gerium sa zriaďujú z dôvodu ochrany ostatných prijímateľov a aj zamestnancov **dočasné Karanténne izby pre zamestnancov Gerium, ktorí zostanú ubytovaní v Gerium až do odvolania, aby sa starali o prijímateľov sociálnych služieb** u ktorých bude podozrenie z nákazy COVID-19 alebo bude toto ochorenie potvrdené, a to:
 - Gerium Pri trati 47, BA: Spoločenská miestnosť/jedáleň miestnosť č. 241, na II. Poschodí - pripravených 5 lôžok pre personál.
 - Gerium Smolnícka 3, BA: Rehabilitačná miestnosť I. poschodie - miestnosť č. 212 a 207, pripravených 4 lôžka pre personál.

Operatívne zriadenie celého preventívneho oddelenia/celého poschodia v oboch organizačných súčiastiach Gerium - Karanténne preventívne oddelenia Gerium pre COVID 19:

- V prípade príznakov alebo potvrdenia ochorenia COVID-19 u väčšieho množstva prijímateľov, ktorých nebude možnosť hospitalizovať v zdravotníckom zariadení, aktivuje Gerium zriadenie tzv. **Karanténne preventívne oddelenie Gerium pre COVID 19, a to presťahovaním „zdravých klientov,, na iné poschodie vytvorením z jedno posteľových dvojposteľové izby a vytvorením z dvojposteľových trojposteľové izby – a to spolu 40 lôžok:**
 - **III. poschodie vyčlenené v prípade potreby na účely preventívneho oddelenia v Gerium Pri trati 47, BA:** celkovo možno operatívne vytvoriť 20 lôžok.
 - **prízemie vyčlenené v prípade potreby na účely preventívneho oddelenia v Gerium Smolnícka 3, BA:** celkovo možno operatívne vytvoriť 20 lôžok.

Vo všetkých izolačných miestnostiach, obytných miestnostiach zriadených na účely preventívneho oddelenia platí:

- Zákaz návštev a zákaz vstupu všetkým zamestnancom a prijímateľom s výnimkou zamestnancov na to vyčlenených, ktorí sú nevyhnutní pri zabezpečovaní potrieb prijímateľa. Vstupné dvere sú označené nápisom Izolačná miestnosť, alebo **Karanténne preventívne oddelenie Gerium pre COVID 19.**
- V prípade príznakov alebo potvrdenia ochorenia u prijímateľa, ktorý je v karanténe prechádza izba do režimu infekčná miestnosť a aktivuje sa **Karanténne preventívne oddelenie Gerium pre COVID 19 .**
- Pri oboch je vzhľadom na typ prenosu ochorenia pripravené dostatočné množstvo štandardných alebo špeciálnych OOPP a účinnej dezinfekcie. Zároveň je pri každej uzatvárateľná nádoba určená na odloženie OOPP s označením infekčný materiál. Ak sú použité aj OOPP na opakované použitie tie sú odkladané do vedra s dezinfekčným roztokom (napr. ochranné okuliare).

- Upratovanie a dezinfikovanie týchto priestorov bude zabezpečované 2x denne a podľa potreby v oddelenom režime od upratovania zvyšku Gerium. Upratovačka taktiež pracuje v špeciálnych OOPP.
- V týchto miestnostiach je prioritne používaný uzatvorený germicídny žiarič podľa špeciálneho režimu závisiaceho od ochorenia.
- V prípade mobilného prijímateľa na izbu dodaná mobilná toaleta, ktorú je povinný prijímateľ používať. Prenosná toaleta je pravidelne kontrolovaná, ihneď po potrebe vynesená, vyčistená a vydezinfikovaná. Je zabezpečené vyvetranie izby. Celkový kúpeľ mobilného prijímateľa je zabezpečený individuálne v doprovode zamestnanca. Kúpeľňa je po každom prijímateľovi vydezinfikovaná.
- V miestnostiach je zabezpečené častejšie vetranie minimálne však po každej toalete a k tomu ešte minimálne 3x denne.

!!! Všetci zamestnanci Gerium určení na starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb, u ktorých bude podozrenie z nákazy COVID-19, alebo bude toto ochorenie potvrdené, sú povinní používať špeciálne OOPP – čiže: OOPP pre personál, ktorý vstupuje na pracovisko s výskytom ochorenia COVID19:

Pri výskyte ochorenia COVID-19 sú zamestnancom k dispozícii osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP):

- respirátor FFP2/FFP3,
- jednorazové ochranné rúško,
- ochranné okuliare/štit,
- jednorazové rukavice,
- návleky na nohy/gumové čižmy,
- ochranný overal
- ochranný plášť.

Každý zamestnanec bude mať pridelené OOPP:

- respirátor FFP2/FFP3, ochranný overal – 6ks na 24hod. prac. Zmenu
- ochranný plášť – podľa potreby
- jednorazové rukavice, návleky na nohy – neobmedzené množstvo
- ochranné okuliare – 1 na celé obdobie (okuliare sa budú dezinfikovať a používať opakovane)

Ochranný odev obliekať v tomto poradí:

!!! pred oblečením ochranných prostriedkov je potrebné umyť a vydezinfikovať si ruky !!!

1. jedno rázové rukavice pod manžetu overalu – 2x
2. ochranný overal + zapisovať
3. návleky na obuv
4. respirátor FFP2/FFP3 (nasádzať podľa návodu výrobcu)
5. ochranné okuliare (okuliare s gumičkou okolo hlavy idú až po nasadení kapucne),
6. pokrývky hlavy – kapucňa

7. ochranný plášť
8. jedno rázové rukavice druhý pár nad manžetu overalu.

Zamestnanec vstupuje do izby už s oblečenými a nasadenými OOPP!

OOPP vymieňať:

- Po každom opustení a následnom príchode karanténneho alebo infekčného priestoru/oddelenia .
- Respirátor vymeniť po každom zložení z hlavy, alebo ak je poškodený, zjavne kontaminovaný alebo ak ho nie je možné správne uchytiť na tvár.

!!! Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie.

!!!Po opustení karanténneho alebo infekčného oddelenia sa zamestnanec vyzlieka z OOPP.

Pri vyzliekaní treba dodržiavať systematický postup v tomto poradí:

!!! Pred každým vyzliekaním si dezinfikujte rukavice!!!

1. najprv sa vyzlečú návleky z obuvi
2. prvé rukavice
3. rozzipsovať overal
4. zložiť pokrývku hlavy
5. zložiť ochranné okuliare
6. vyzliecť overal, čo najopatrnejšie, dotýkať len z vnútornej strany, rolovaním vyzliecť celý
7. zložiť respirátor- odkladá sa vždy až po opustení pracoviska, po zložení všetkých OOPP v bezpečnom priestore
8. druhé rukavice
9. všetky osobné ochranné pomôcky treba odstrániť/znehodnotiť ako zdravotnícky odpad.
10. Jednorazový overal/plášť, jednorazové ochranné rúško, jednorazové rukavice a respirátor FFP2/FFP3 odkladá tak, ako si ich skladá do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom so zaťahovaním, ktorá je označená symbolom BIOHAZARD/nebezpečný infekčný odpad.
11. Ochranné okuliare odkladá do vedra s dezinfekčným roztokom. Po vyzlečení OOPP si zamestnanec dezinfikuje ruky predpísaným dezinfekčným roztokom.

Uvedené OOPP používajú zamestnanci, ktorí ošetrojú prijímateľov umiestnených v karanténe alebo infekčnom oddelení, zamestnanci vykonávajúci upratovanie v týchto priestoroch, zamestnanci v práci a všetci zamestnanci, ktorí akýmkoľvek spôsobom prichádzajú do kontaktu s chorými alebo podozrivými z ochorenia COVID-19.

Dekontaminácia odevov zamestnancov po ukončení pracovnej zmeny – Po ukončení pracovnej zmeny zamestnanci vykonajú dekontamináciu podľa nasledujúcich krokov:

1. personál sa vyzlieka pod zapnutým germicídny žiaričom (zapnutý počas 15 min v miestnosti)

2. vyzlečené jednorazové OOPP a pracovný odev sa umiestni do označenej nádoby na ich zber
3. osprchuje sa
4. po osprchovaní sa počas zapnutého germicídneho žiariča oblieka do svojho civilného odevu po dobu 15 min
5. nasadí si rúško a opúšťa zariadenie (prípadne sa presúva do určenej oddychovej miestnosti).

Likvidácia jednorazových OOPP a dezinfekcia OOPP na opakované použitie

- Jednorázový overal, jednorázové ochranné rúško a respirátor a jednorázové rukavice odkladá tak, ako si ich skladá do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom so zaťahovaním, ktorá je označená symbolom infekčný materiál - jednorázové OOPP.
- Ochranné okuliare, ochrannú obuv a bavlnené rúško odkladá do vedra s dezinfekčným roztokom.
- Po vyzlečení OOPP si zamestnanec dezinfikuje ruky predpísaným dezinfekčným roztokom.
- Jednorázové OOPP sú presunuté do spoločnej nádoby na kontaminovaný biologický odpad a likvidované podľa nariadeného postupu likvidácie.

OOPP na opakované použitie sa dezinfikujú nasledovne:

- Bavlnené rúška sú distribuované do práčovne, kde sú oprané a vyžehlené.
- Ochranné okuliare a obuv sú umiestnené do dezinfekčného roztoku na určený čas potrebný na dezinfekciu. Následne sú vybrané z roztoku, umyté pod tečúcou vodou a osušené.

Stravovanie:

- Strava sa prijímateľovi podáva priamo v izolačných a karanténnych priestoroch a po podaní je riad uložený do dezinfekčného roztoku. Riad z infekčných izieb sa umýva samostatne a je zakázané ho zmiešať s riadom prijímateľov, ktorí nie sú v karanténe.
- Strava je rozvážaná v jednorazových obaloch. Osoba, ktorá rozváža stravu je vybavená OOPP. Strava je rozvážaná pred izby na vozíku a do izby ku klientovi je strava prenesená bez vozíka.
- Prázdne obaly a príbory zamestnanec pozbiera do veľkokapacitných vriec na odpad. Ak je to možné, klient zabalí prázdny obal spolu s príborom pred odovzdaním zamestnancovi do mikroténového sáčku.

Zaobchádzanie s osobným a posteľným prádlom

- Prádlo prijímateľa, ktorý je v potenciálne alebo potvrdené infekčný je zhromažďované do zaťahovacích igelitových vriec, ktoré zamestnanec po uzatvorení označí osobným číslom prijímateľa.
- Následne ho odovzdá do práčovne, kde s ním zamestnanci práčovne pracujú ako s infekčným materiálom.
- Prádlo je namočené do predpísaného dezinfekčného roztoku na určený čas, potom je vyprané a vyžehlené.
- Zamestnanec následne odovzdá prádlo zdravotníckemu pracovníkovi, ktorý je určený na starostlivosť o prijímateľov sociálnej služby u ktorých bude podozrenie z nákazy COVID-19 alebo bude toto ochorenie potvrdené prádlo uloží prijímateľovi do infekčnej izby.

Pranie posteľnej bielizne PSS v izolácii/karanténe

- V práčovni pre kontaminovanú bielizeň je vyčlenená samostatná práčka s označením, bielizeň sa zhromažďuje v označených vreciach.
- Nádobu na kontaminovanú bielizeň je označená BIOHAZARD/nebezpečný infekčný odpad a po vyprázdení sa vykoná jej dezinfekcia.
- So znečistenou bielizňou nenatriasať, aby sa minimalizovala možnosť šírenia vírusu vzduchom.
- Pri manipulácii so znečistenou bielizňou sú zamestnankyne oblečené v ochrannom odevu a majú nasadené všetky ochranné prostriedky.

Upratovanie

- Upratovanie a dezinfekciu priestorov a zariadení na osobnú hygienu zabezpečuje na každom oddelení jeden určený zamestnanec v OOPP.
- Dezinfekcia sa vykonáva vždy dvojfázovým postupom, to znamená, že všetky plochy a predmety, ktoré sa budú dezinfikovať, sa najprv dôkladne zbavia zvyškov nečistôt – mechanicky sa očistia, a až potom sa pristúpi k samotnému výkonu dezinfekcie.
- Dezinfekcia všetkých povrchov účelových zariadení, podláh, zariadení na osobnú hygienu (WC, umývadlá, sprchy) sa vykonáva zásadne mokrou cestou – dezinfekčnými roztokmi.
- Dezinfekčné prostriedky sú pravidelne kvôli rezistencii striedané.
- Dezinfekčný roztok sa pripravuje čerstvý pre každú pracovnú zmenu rozpustením odmeraného (odváženého) množstva dezinfekčného prostriedku vo vode čo najkratší čas pred použitím. Jeho výmena sa vykonáva denne a podľa stupňa znečistenia biologickým materiálom.

Účinnosť dezinfekčného roztoku sa dosiahne zvýšením teploty vody, do ktorej sa dezinfekčný prípravok riedi. Na zvýšenie účinnosti dezinfekčného prostriedku sa na riedenie používa:

- pri jódoých prípravkoch voda o teplote 35 °C,
- pri fenolových prípravkoch a organických amóniových zlúčeninách voda o teplote 50 až 60 °C,

- pri aldehydových, chlórových prípravkoch a peroxozlúčeninách studená voda.

Pri predmetoch a plochách kontaminovaných krvou, hnisom, slinami alebo iným biologickým materiálom v prípade ručnej mechanickej očisty predchádza dezinfekcia prostriedkom s vírusinaktivačným účinkom.

Predmet	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku	Expozícia	Poznámka
Podlahy	Chloramín T 3%	30 min.	2 x denne umyť pripraveným pracovným roztokom a nechať zaschnúť
Stoly, stoličky, parapety, vozík	Chloramix DT 2 tbl/2,5L	30 min.	Denne vytrieť na mokro pripraveným roztokom a nechať zaschnúť.
Chladničky	Chloramix DT 1 tbl/1L	30 min.	Po odmrazení mechanicky očistiť a vytrieť dezinfekčným roztokom 1x týždenne.
Kuchynské riady	Chloramix DT 2 tbl/10L	30 min.	Po umytí ponoriť do dezinf. roztoku a potom opláchnuť, neutierať!!
Umývadlá	Chloramix DT 2 tbl/10L	10 min./Z	Denne umyť a vytrieť dezinfekčným prostriedkom, nechať pôsobiť uvedený čas, opláchnuť.
Steny, lakované nátery, kľučky, vodovodné batérie	Chloramix DT 2 tbl/10L	30 min.	Naniesť na plochy, neoplachovať, nechať zaschnúť Týždenne
Koše na odpadky	Chloramix DT 2 tbl/10L Chloramín T 2%	do zaschnutia	Po vyprazdnení mechanicky očistiť a vymyť dezinfekčným prostriedkom zvonku aj vo vnútri
Záchody	Chloramix DT 2 tbl/10L	Zaliať dez. roztokom a nechať pôsobiť 30min	Podľa 20terým20 min 2x denne umyť dezinfekčným roztokom sedadlá, kľučky, steny, podlahu, do misy naliať dezinfekčný roztok nechať pôsobiť/pozor nie jednou utierkou/.
Kefa na WC	ChloramixDT 2 tbl/10L ChloramínT 2%	Ponoriť	Trvale namáčať v 20terým20ch20ím roztoku, ktorý sa denne mení.
Prostriedky na upratovanie: handry, mopy, kefy, vedrá	Chloramix DT 8 tbl/10L	30 min.	Po upratovaní dobre vypláchnuť vodou, dezinfikovať určený čas, opláchnuť, osušiť a raz týždenne vyprať v pračke.
Sifóny	Chloramix DT 1 tbl/sifón	30 min.	Vložiť do otvoru a nechať rozpustiť. Odporúčame vložiť (zaliať) po prac. Dobe a nechať do nasledujúceho dňa.
Vane umývadlá, pisoáre, sprchovacie kúty	Chloramix DT 1tbl.na 5L vody	Na rohože a rošty v sprchovacích kútoch Savo proti plesniam	Mechanicky očistiť, potom nastriekať dezinfekčný nechať pôsobiť u vaní do ďalšieho použitia. Pri 20terým20ch preliať niekoľkokrát denne.

Drez na umývanie riadu	Chloramix DT 1tbl.na 5L vody	30 min.	Po mechanickom očistení saponátom poliať celú plochu a naliať aj do odpadu. Neoplachovať!
Výtahy	Chloramix DT 1tbl.do 10L vody	30 min.	Mechanický očistiť aj kefkou vyčistiť a následne umyť dezinfekčným roztokom. Kamienky povysávať.

Mobilný uzatvorený germicídny žiarič je používaný podľa špeciálneho režimu závisiaceho od ochorenia.

Germicídny žiarič sa používa pri odchode zamestnancov z pracoviska (pri vyzliekaní kontaminovaného odevu a pri prezliekaní sa do čistého civilného odevu), na dezinfekciu v priestoroch izieb infekčného oddelenia a karanténneho oddelenia – denne aspoň 30 minút v každej miestnosti. Po premiestnení prijímateľa do karanténnej alebo infekčnej zóny po dezinfekcii sa miestnosť, kde bol prijímateľ umiestnený vyžiari germicídnym žiaričom aspoň po dobu 60 minút.

Personálne opatrenia:

- Gerium má od 4.3. 2020 zriadený krízový štáb na zvládnutie opatrení v súvislosti s vyhlásením krízovej situácie a od 25. 3. 2020 núdzového stavu v pobytových zariadeniach sociálnych služieb na Slovensku a tiež na základe odporúčaní zriaďovateľa Gerium, 21terým je hlavné mesto SR Bratislava, a to všetko ohľadne hrozby zo šírenia nového koronavírusu (COVID – 19) a v súvislosti s hrozbou možného výskytu COVID – 19 v Gerium.

!!! Špecifikácia personálneho zabezpečenia je uvedená v bodoch 7 až 16 aj v - „Krokovníku GERIUM v prípade podozrenia z nákazy COVID19 v zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby Gerium, Pri trati 47 a Smolnícka 3, 821 06 Bratislava,, , pričom tento je prílohou tohto dokumentu.

Členovia krízového štábu zriadeného od 4.3. 2020 sú:

✓ riaditeľka Gerium:

PhDr. Miroslava Čembová, MPH

mobil: +421 910 926 499

tel: +421 2 40240112

e-mail: cembova@gerium.sk

✓ vedúci ekonomicko-prevádzkového úseku Gerium:

Ing. Peter Stano

mobil: +421 905 473 211

tel: +421 2 40240113

e-mail: stano@gerium.sk

✓ vedúca sociálna pracovníčka Gerium:

Mgr. Jana Abrhanová

tel: +421 2 40240116

e-mail: abrhanova@gerium.sk

✓ staničná sestra Gerium, Pri trati 47, BA:

Mgr. Alžbeta Balúchová

tel: +421 2 40240120

✓ staničná sestra Gerium, Smolnícka 3, BA:

Mgr. Mária Zsureková

tel: +421 2 48213923

✓ vedúca zdravotno – sociálneho úseku Gerium – ! od 2. apríla 2020:

PhDr. Anna Kováčová, MPH

mobil: +421 915 731 169

tel: +421 2 40240114

e-mail: stano@gerium.sk

! Krízový štáb Gerium koordinuje, plánuje, vydáva a riadi všetky personálne, materiálno-technické a procedurálne opatrenia ohľadne prevencie prenosu a šírenia COVID-19 v oboch organizačných súčastiach Gerium, ktoré sú stručne uvedené v úvode.

!!! Gerium zriadilo dňa 30.3. 2020 základné a zástupné KORONA tímy pre obe organizačné súčasti Gerium, v ktorých sú na základe predchádzajúceho súhlasu zamestnanci, ktorí zostanú ubytovaní v Gerium až do odvolania, aby sa starali o prijímateľov sociálnych služieb 24/7 (krízová služba), u ktorých bude podozrenie z nákazy COVID-19 alebo bude toto ochorenie potvrdené a poskytovali im nevyhnutné ošetrovateľské a opatrovateľské činnosti.

Personálne zloženie tímov:

Základný KORONA tím

Gerium Pri trati 47, BA:

- 1. Mgr. Alžbeta Balúchová (sestra)
– kľúčová osoba tímu, kontakt: +421 903 557 452**
- 2. Jana Lapošová (opatrovateľka)**
- 3. Monika Solúšová (opatrovateľka)**

Zástupný KORONA tím

Gerium Pri trati 47, BA:

- 4. Andrea Kelemenová (sestra)
kľúčová osoba tímu, kontakt: +421 903 573 593**
- 5. Zoltán Szárka (opatrovateľ)**
- 6. Mária Mehéšová (praktická sestra)**

Základný KORONA tím

Gerium Smolnícka 3, BA:

1. Mgr. Mária Zsureková (sestra)
klúčová osoba tímu, kontakt: +421 905 393 489
2. Štefánia Vaššová (opatrovateľka)
3. Eva Zelmanová (opatrovateľka)

Zástupný KORONA tím

Gerium Smolnícka 3, BA:

4. Mária Rabárová (sestra)
klúčová osoba tímu, kontakt: +421 908 798 174
5. Edita Kyselová (opatrovateľ)
6. Ildiko Horváthová (opatrovateľka)

*Bližšia špecifikácia personálneho obsadenia je uvedená v tabuľke:-
„Gerium_Zoznam_kľúčových_zamestnancov_v_případe_výskytu_nákazy,, , ktorá je prílohou tohto dokumentu.*

Monitorovanie zamestnancov:

Príchod zamestnancov do práce:

- Zamestnanci nastupujú do práce len ak nemajú príznaky ochorenia COVID-19, pri vstupe je každému zamestnancovi odmeraná teplota.
- Ak je zamestnanec nameraná zvýšená teplota (nad 37°C) je potrebná izolácia zamestnanca a meranie teploty sa zopakuje po 5 -10 - 15 minútach, ak teplota bude stúpať, je potrebné zamestnanca poslať domov do domácej izolácie a poučiť ho, aby kontaktoval svojho ošetrojúceho lekára a následne informoval svojho nadriadeného o postupe, aký zvolil jeho všeobecný lekár.
- Ak sa u zamestnanca počas pracovnej zmeny objavia príznaky ochorenia (horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesti kĺbov, svalov, slabosť, únava ...) je zabezpečená izolácia zamestnanca v určenej miestnosti, v závislosti od zdravotného stavu je buď privolaná záchranná zdravotná služba na tiesňovej linke (155 alebo 112) alebo zamestnanec kontaktuje svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup; zároveň je potrebné kontaktovať RÚVZ a informovať ich o danej situácii, a ďalej sa riadiť ich pokynmi.

Monitorovanie zamestnanca po návrate z dovolenky:

- Všetkým zamestnancom sa odporúča tráviť dovolenku na území SR a mimo miest z väčšou koncentráciou osôb.

- Zamestnanci sú povinní informovať vedenie Gerium o pobyte mimo územia SR dlhšom ako 48 hodín. V takomto prípade je po príchode do zamestnania vykonaný zamestnancovi rýchlotest na COVID 19 a v prípade positivity je mu odporučené kontaktovať svojho lekára, alebo RÚVZ.
- Pri návšteve krajiny, ktorá nie je na zozname bezpečných krajín vid' <https://korona.gov.sk/ehranica/> platí povinná registrácia a izolácia v domácom prostredí, postup po návrate zo zahraničia je nasledovný:
 - Bezprostredne po návrate kontaktovať regionálny úrad verejného zdravotníctva pre Bratislavský kraj na t.č.: 0917 426 075,
 - Regionálny úrad zabezpečí najskôr na 5. deň po návrate zo zahraničia absolvovanie testu na COVID-19 (test je hradený zo zdravotného poistenia),
 - Domácu izoláciu je potrebné dodržiavať až do kým nedostanú informáciu o negatívnom výsledku testu.

Zoznam krajín sa mení a priebežne dopĺňa, takže je potrebné skontrolovať si zoznam po návrate zo zahraničia na stránke <https://korona.gov.sk/ehranica/>.

Protiepidemické opatrenia pre osoby, ktoré boli v kontakte s ochorením COVID-19

- ***Ak sa jedná o zamestnanca Gerium, ktorý bol v kontakte s osobou pozitívnou na COVID 19, má zo vedenia Gerium nariadenú domácu karanténu, musí kontaktovať svojho všeobecného lekára a v spolupráci so zriaďovateľom Gerium, mu je najskôr na 5 deň od kontaktu vykonaný PCR test na COVID – 19.***
- ***V prípade pozitívneho testu zotrvá zamestnanec v domácej karanténne a po porade so zriaďovateľom a RÚVZ sa vykoná testovanie u ďalších kontaktných osôb v zmysle pokynov hore uvedených orgánov.***
- ***Zamestnanec, ktorému bola nariadená domáca izolácia povinná počas celej doby karantény:***
- Sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka nad 38°C, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva.
- Zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie, alebo prijímať v mieste izolácie vnímavé osoby.

Postupy ukončenia domácej izolácie u osôb s potvrdeným ochorením COVID-19:

Domáca izolácia trvá minimálne 14 dní. Druhý odber/Vzorky na dôkaz vírusovej RNA sa odoberajú s odstupom minimálne 5 dní od prvého odberu.

Postup ukončenia domácej izolácie u symptomatických osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení:

- Ukončenie - po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky bez používania antipyretík a po dvoch negatívnych PCR testoch na dôkaz vírusovej RNA.

- Domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa takisto ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA v tom istom čase ako u symptomatickej osoby.

Postup ukončenia domácej izolácie asymptomatických osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení :

Ukončenie - musia byť dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané najskôr 14 dní po počiatočnom pozitívnom výsledku. Domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje ako v predchádzajúcom prípade.

Protiepidemické opatrenia pre osoby v kontakte s ochorením COVID-19 sú založené na najnovších dostupných znalostiach:

- inkubačný čas ochorenia COVID-19 je 2-14 dní,
- medián inkubačného času je 5-6 dní,
- za najviac infekčnú sa považuje osoba s prítomnými klinickými príznakmi,
- predpokladá sa, že osoba je infekčná ešte pred nástupom prvých príznakov,
- predpokladá sa, že prenos sa uskutočňuje najmä vzdušnou cestou,
- fekálno-orálny prenos nie je vylúčený,
- na základe dostupných informácií sa predpokladá nozokomiálne šírenie ochorenia COVID-19 v zdravotníckych a sociálnych zariadeniach, kde je potrebné dodržiavať ďalšie protiepidemické opatrenia pre zdravotníckych pracovníkov,
- dĺžka trvania protiepidemických karanténnych opatrení (lekársky dohľad, zvýšený zdravotný dozor, karanténa) je 14 dní od ostatného kontaktu s ochorením COVID-19 a nariaďuje ich príslušný RÚVZ,
- nariadené je denné sledovania príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka),
- zákaz sociálnych kontaktov (napr. zákaz cestovania, izolácia v domácom alebo nemocničnom prostredí)

- ***Protiepidemické opatrenia vykonávané u osôb v bežnom kontakte:***

- pri bežnom kontakte sa osoba sama sleduje 14 dní od ostatného kontaktu s prípadom ochorenia COVID-19,
- osoba sama sleduje vznik klinických príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka),
- v prípade objavenia sa príznakov okamžite telefonicky kontaktuje ošetrojúceho lekára, ktorý rozhodne o ďalšom postupe

- ***Nechránený kontakt s prípadom ochorenia COVID-19 (vysoké riziko expozície):***

- aktívne monitorovanie počas 14 dní, a vyradenie z pracovnej činnosti po dobu 14 dní od poslednej expozície.

- ***Chránený kontakt (správne použitie OOPP) s prípadom COVID-19:***

- samosledovanie a izolácia v domácom prostredí, ak sa vyskytnú príznaky respiračného ochorenia,
- inak nie je potrebné vyradenie z pracovnej činnosti.

8. Všeobecné preventívne postupy a opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu a ochorenia COVID – 19 pre zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Gerium

1. Gerium, ako poskytovateľ sociálnych služieb zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, MZ SR, MPSVR SR a zriaďovateľa Gerium, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, rukavice.....).
2. Zamestnanci aj klienti Gerium sú povinní nosiť v interiéri rúško, predovšetkým pri osobnom kontakte bližšom ako 2 m.
3. Zamestnanci používajú pri všetkých úkonoch ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti ochranné rukavice.
4. Klientom sa stále monitoruje celkový zdravotný stav s ohľadom na výskyt chrípkového alebo akútneho respiračného ochorenia a jeho výskyt ošetrojúci personál ihneď hlási vedeniu Gerium.
5. Klientom sa stále monitoruje a zaznamenáva telesná teplota 1x denne a v prípade potreby častejšie a jej výstup nad 37,0 °C ošetrojúci personál ihneď hlási vedeniu Gerium.
6. Dôležité je pravidelné umývanie rúk– dôkladné umývanie vodou a mydlom, prípadne dezinfekčnými géľmi na báze alkoholu (najmä ak nie ste v dosahu tečúcej vody).
7. Treba obmedziť dotýkanie sa svojich očí, nosa a úst.
8. Pri kýchaní a kašli si zakryť ústa a nos vreckovkou alebo lakťom. Vreckovky po použití okamžite odhodiť do koša.
9. Obmedziť treba aj podávanie si rúk.
10. Vyhybať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
11. Podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre od iných osôb a medzi sebou.
12. Treba sa vyhybať podujatiam a miestam s vysokou koncentráciou ľudí.
13. Treba častejšie vetrať, dbať na dezinfekciu povrchov a stretnutia realizovať, ak sa dá v exteriéri.
14. V prípade symptómov podobných chrípke najprv využiť telefónnu linku na konzultáciu a až po konzultácii sa vybrať k lekárovi či do nemocnice.

9. Záverečné ustanovenia

- Tento dokument upravuje „**Krízové postupy – realizačná fáza - v prípade výskytu nákazy spôsobenej novým koronavírusom (COVID-19) a preventívne postupy a opatrenia v rámci ochrany a zabránenia šírenia koronavírusu SARS - CoV - 2 a ochorenia COVID – 19 pre zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby Gerium Pri trati 47 a Smolnícka 3 Bratislava**“
- Tento dokument je záväzný pre všetkých prijímateľov sociálnej služby a všetkých zamestnancov zariadenia pre seniorov a zariadenia opatrovateľskej služby Gerium Pri trati 47 a Smolnícka 3 Bratislava.
- Tento dokument nadobúda platnosť dňom jeho vydania a schválenia štatutárom Gerium, čo je 15.7. 2020.

10. Prílohy - Zoznam

- **Príloha č. 1** – „Krokovník GERIUM v prípade podozrenia z nákazy COVID19 v zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby Gerium, Pri trati 47 a Smolnícka 3, 821 06 Bratislava,,
- **Príloha č. 2** - „Gerium Zoznam kľúčových zamestnancov v prípade výskytu nákazy COVID 19,,
- **Príloha č. 3** - Gerium Izolačné miestnosti a Karanténne zóny COVID 19
- **Príloha č. 4** - Písomný súhlas zamestnanca s krízovou službou
- **Príloha č. 5** - Záznam o mimoriadnej udalosti COVID 19
- **Príloha č. 6** - Zabezpečenie ochrany klientov a personálu zariadení sociálnych služieb počas pandémie COVID-19 (usmernenie RÚVZ SR a hlavného hygienika SR)
<https://www.standardnepostupy.sk/klinicky-protokol-spntp-klinicky-manazmentpodozrivych-a-potvrdenych-pripadov-covid-19/>
- **Príloha. 7** - COVID semafor – Fázy – hlavného mesta SR Bratislavy

Na záver by som Vás chcela poprosiť a apelovať na vás všetkých, milí moji kolegovia a kolegyne, aby sme nepodliehali panike, mysleli pozitívne a riadili sa odporúčaniami a uvedenými postupmi, a to či už doma, alebo na pracovisku.

Gerium, kolegyne z iných ZSS i kolegyne a kolegovia z hlavného mesto SR sme navzájom v každodennom kontakte, ako i v kontakte s kompetentnými úradmi a robíme všetko preto, aby prípadný dopad možnej infekcie COVID-19 bol čo najmenší, či už pre zamestnancov ako aj všetkých našich klientov.

Želám všetkým veľa zdravia 😊

**PhDr. Miroslava Čembová, MPH
riaditeľka Gerium**

PRÍLOHY